



MUSULMÁN

MARZO DE 2025



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Caracolas con tomate y queso	Tortilla de ajetes
<u>MARTES 4</u>	Calabacín en tempura	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de pavo
<u>VIERNES 7</u>	Patatas con verduras	Filete de limanda a la romana
<u>LUNES 10</u>	Puré de verduras ecológico	Escalope de pollo
<u>MARTES 11</u>	Espaguetis con tomate y pavo	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>JUEVES 13</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Merluza plancha
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>LUNES 17</u>	Coditos con tomate	Rosada al horno
<u>MARTES 18</u>	Sopa de fideos especiales	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 20</u>	Crema de espinacas con boniato	Chuleta de pavo
<u>VIERNES 21</u>	Garbanzos guisados con calabaza	Pescadilla en salsa limón
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 25</u>	Macarrones con tomate	Filete de gallineta a la espalda
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras	Pollo asado con verduras y patatas
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>VIERNES 28</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate	Filete de boquerón en tempura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

