



## **LEGUMBRES**

### **MARZO DE 2025**



|                     | <i>1º Plato</i>                           | <i>2º Plato</i>                         |
|---------------------|---|---|
| <u>LUNES 3</u>      | <b>Caracolas con tomate y queso</b>       | <b>Lomo al ajillo</b>                   |
| <u>MARTES 4</u>     | <b>Puré de verduras</b>                   | <b>Filete de pavo al ajillo</b>         |
| <u>MIÉRCOLES 5</u>  | <b>Arroz con tomate</b>                   | <b>Merluza al horno</b>                 |
| <u>JUEVES 6</u>     | <b>Ensalada de tomate y queso</b>         | <b>Tortilla francesa</b>                |
| <u>VIERNES 7</u>    | <b>Patatas con verduras</b>               | <b>Filete de limanda a la romana</b>    |
| <br>                |   |   |
| <u>LUNES 10</u>     | <b>Puré de verduras ecológico</b>         | <b>Escalope de pollo</b>                |
| <u>MARTES 11</u>    | <b>Espaguetis con tomate</b>              | <b>Salmón plancha</b>                   |
| <u>MIÉRCOLES 12</u> | <b>Escalibada de verduras</b>             | <b>Merluza plancha</b>                  |
| <u>JUEVES 13</u>    | <b>Ensalada mixta</b>                     | <b>Lomo plancha</b>                     |
| <u>VIERNES 14</u>   | <b>Espinacas salteadas</b>                | <b>Huevos con bechamel</b>              |
| <br>                |   |   |
| <u>LUNES 17</u>     | <b>Coditos con tomate</b>                 | <b>Rosada al horno</b>                  |
| <u>MARTES 18</u>    | <b>Crema de zanahorias</b>                | <b>Lomo plancha con padrón</b>          |
| <u>MIÉRCOLES 19</u> | <b>Salteado de verduras con champiñón</b> | <b>Tortilla de patata</b>               |
| <u>JUEVES 20</u>    | <b>Crema de espinacas con boniato</b>     | <b>Chuleta de pavo</b>                  |
| <u>VIERNES 21</u>   | <b>Parrillada de verduras</b>             | <b>Pescadilla en salsa limón</b>        |
| <br>                |   |   |
| <u>LUNES 24</u>     | <b>Calabacín plancha</b>                  | <b>Huevos con bechamel</b>              |
| <u>MARTES 25</u>    | <b>Macarrones con tomate</b>              | <b>Filete de gallineta a la espalda</b> |
| <u>MIÉRCOLES 26</u> | <b>Puré de verduras</b>                   | <b>Pollo asado</b>                      |
| <u>JUEVES 27</u>    | <b>Ensalada mixta</b>                     | <b>Merluza plancha</b>                  |
| <u>VIERNES 28</u>   | <b>Crema de zanahorias ecológicas</b>     | <b>Lomo al ajillo</b>                   |
| <br>                |   |   |
| <u>LUNES 31</u>     | <b>Arroz con tomate</b>                   | <b>Merluza plancha</b>                  |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

