



CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA

MARZO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Arroz blanco	Lomo al ajillo
<u>MARTES 4</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>JUEVES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla francesa
<u>VIERNES 7</u>	Patatas con verduras	Rosada plancha
<u>LUNES 10</u>	Puré de verduras ecológico	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 11</u>	Arroz con tomate	Salmón plancha
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Escalibada de verduras	Merluza plancha
<u>JUEVES 13</u>	Ensalada mixta	Lomo plancha
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>LUNES 17</u>	Puré de verduras	Rosada plancha
<u>MARTES 18</u>	Crema de zanahorias	Lomo plancha con padrón
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 20</u>	Crema de espinacas con boniato	Chuleta de pavo
<u>VIERNES 21</u>	Garbanzos guisados con calabaza	Pescadilla a la plancha
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 25</u>	Arroz con tomate	Pescadilla a la plancha
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Puré de verduras	Pollo asado con verduras y patatas
<u>JUEVES 27</u>	Ensalada mixta	Merluza plancha
<u>VIERNES 28</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Lomo al ajillo
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

