



MUSULMÁN

FEBRERO DE 2025



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Arroz con tomate	Salmón al horno con verduras
<u>MARTES 4</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla a la plancha
<u>JUEVES 6</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>VIERNES 7</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>LUNES 10</u>	Lentejas con verduras	Abadejo en salsa
<u>MARTES 11</u>	Puré de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Coditos con tomate	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 13</u>	Judías pintas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 14</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>LUNES 17</u>	Macarrones con tomate	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 18</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de pavo
<u>JUEVES 20</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
<u>VIERNES 21</u>	Guisantes con ajo	Escalope de pollo
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	Filete de gallineta en salsa
<u>MARTES 25</u>	Menestra de verduras	Muslitos de pollo en su jugo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Macarrones con tomate	Pavo plancha
<u>VIERNES 28</u>	Sopa de cocido	Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

