



LEGUMBRES

FEBRERO DE 2025



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>LUNES 3</u>	Arroz blanco	Salmón al horno con verduras
<u>MARTES 4</u>	Puré de verduras	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla a la plancha
<u>JUEVES 6</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>VIERNES 7</u>	Consomé	Tortilla de calabacín
<u>LUNES 10</u>	Arroz con tomate	Abadejo plancha
<u>MARTES 11</u>	Puré de verduras	Lacón a la gallega
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Coditos carbonara	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 13</u>	Calabacín plancha	Tortilla de patata
<u>VIERNES 14</u>	Consomé	Filete de pollo plancha con tomatitos
<u>LUNES 17</u>	Macarrones con tomate y queso	Tortilla francesa
<u>MARTES 18</u>	Crema de calabacín	Rosada en salsa de champiñón
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Ensalada de pollo y manzana	Chuleta de pavo
<u>JUEVES 20</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>VIERNES 21</u>	Puré de verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>LUNES 24</u>	Arroz blanco	Filete de gallineta en salsa
<u>MARTES 25</u>	Ensalada mixta	Muslitos de pollo en su jugo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de calabacín	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 27</u>	Macarrones con tomate	Cordon bleu
<u>VIERNES 28</u>	Consomé	Lomo asado con manzana

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

