



HUEVO/PLV/FRUTOS SECOS

ENERO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>VIERNES 3</u>	Pasta especial con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Menestra de verduras	Escalope de pollo
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Pasta especial con tomate	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 9</u>	Crema de calabacín	Rosada en su jugo
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 13</u>	Arroz con zanahoria y pimiento	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MARTES 14</u>	Judías blancas con verduras	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Puré de zanahorias	Pollo asado
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Pechuga de pavo a la plancha
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Boquerones a la bilbaína
<u>LUNES 20</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de pavo
<u>MARTES 21</u>	Arroz con magro	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>JUEVES 23</u>	Pasta especial con tomate	Abadejo en salsa
<u>VIERNES 24</u>	Judías pintas con verduras	Pollo asado con verduras
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras	Fogonero en salsa verde
<u>MARTES 28</u>	Lentejas estofadas	Pechuga de pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Menestra de verduras	Lomo plancha
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>VIERNES 31</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Muslitos de pollo asados con patata al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

