



FRUTOS SECOS

ENERO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Sopa de estrellitas	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 3</u>	Espaguetis con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 7</u>	Menestra de verduras	Escalope de pollo
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Macarrones con tomate y queso	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 9</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 13</u>	Berenjena en tempura con salsa de miel y mostaza	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MARTES 14</u>	Judías blancas con verduras	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Puré de zanahorias	Pollo asado
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Boquerones a la bilbaína
<u>LUNES 20</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de pavo
<u>MARTES 21</u>	Arroz con magro	Salmón al horno con verduras
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 23</u>	Espaguetis boloñesa	Abadejo en salsa
<u>VIERNES 24</u>	Judías pintas con verduras	Huevos con bechamel
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras	Fogonero en salsa verde
<u>MARTES 28</u>	Lentejas estofadas	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>VIERNES 31</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Muslitos de pollo asados con patata al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

