



CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA

ENERO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Arroz blanco	Pescadilla en su jugo
<u>VIERNES 3</u>	Puré de verduras	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 7</u>	Arroz con pollo y alcachofas	Filete de pavo en salsa
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Puré de verduras	Lomo asado con manzana
<u>JUEVES 9</u>	Crema de calabacín	Lomo a la naranja
<u>VIERNES 10</u>	Guisantes con aceite de oliva	Cocido de verduras
<u>LUNES 13</u>	Puré de verduras	Lomo plancha
<u>MARTES 14</u>	Judías blancas con verduras	Merluza plancha
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Puré de zanahorias	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>JUEVES 16</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate	Rosada plancha
<u>LUNES 20</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de pavo
<u>MARTES 21</u>	Arroz con pollo	Salmón plancha
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Patatas guisadas con costillas	Cocido de verduras
<u>JUEVES 23</u>	Puré de verduras	Abadejo plancha
<u>VIERNES 24</u>	Brócoli al ajillo	Tortilla francesa
<u>LUNES 27</u>	Puré de verduras	Lacón plancha
<u>MARTES 28</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Puré de verduras	Pollo en su jugo
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>VIERNES 31</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

