



# **CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA**

**FEBRERO DE 2025**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	<b>Arroz con magro</b>	<b>Salmón plancha</b>
<u>MARTES 4</u>	<b>Judías blancas con verduras</b>	<b>Tortilla francesa</b>
<u>MIÉRCOLES 5</u>	<b>Arroz al horno</b>	<b>Pescadilla a la plancha</b>
<u>JUEVES 6</u>	<b>Crema de zanahorias ecológicas</b>	<b>Pollo asado con patatas a cuadrito</b>
<u>VIERNES 7</u>	<b>Sopa de verduras sin fideos</b>	<b>Tortilla francesa</b>
<u>LUNES 10</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Abadejo plancha</b>
<u>MARTES 11</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Lacón a la gallega con cachelos</b>
<u>MIÉRCOLES 12</u>	<b>Arroz caldoso</b>	<b>Rosada plancha</b>
<u>JUEVES 13</u>	<b>Judías pintas con verduras</b>	<b>Tortilla de patata</b>
<u>VIERNES 14</u>	<b>Consomé</b>	<b>Rosada a la espalda</b>
<u>LUNES 17</u>	<b>Coliflor con patata al pimentón</b>	<b>Tortilla francesa</b>
<u>MARTES 18</u>	<b>Consomé</b>	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 19</u>	<b>Judías verdes rehogadas con ajitos</b>	<b>Chuleta de pavo</b>
<u>JUEVES 20</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Merluza plancha</b>
<u>VIERNES 21</u>	<b>Puré de verduras</b>	<b>Filete de pollo a la plancha</b>
<u>LUNES 24</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	<b>Lacón plancha</b>
<u>MARTES 25</u>	<b>Ensalada mixta</b>	<b>Muslitos de pollo en su jugo</b>
<u>MIÉRCOLES 26</u>	<b>Crema de calabacín</b>	<b>Pescadilla en su jugo</b>
<u>JUEVES 27</u>	<b>Repollo al pimentón</b>	<b>Filete de pavo plancha</b>
<u>VIERNES 28</u>		

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

