



FRUTOS SECOS

DICIEMBRE DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 2</u>	Espaguetis con tomate y chorizo	Merluza al horno
<u>MARTES 3</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de pavo
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Puré de calabaza	Chuleta de pavo
<u>JUEVES 5</u>	Sopa de estrellitas	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>LUNES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Huevos con bechamel
<u>MARTES 10</u>	Coliflor rebozada	Cinta de lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 12</u>	Patatas guisadas con pollo	Salmón plancha
<u>VIERNES 13</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Rabas de calamar
<u>LUNES 16</u>	Menestra de verduras	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 17</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Escalope de pollo
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Tortilla de patata
<u>JUEVES 19</u>	Macarrones con tomate y queso	Merluza al horno
<u>VIERNES 20</u>	Arroz con tomate	Salchichas en salsa
<u>LUNES 23</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 26</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>VIERNES 27</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
<u>LUNES 30</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

