



## **CELIACO-PLV-SOJA- TERNERA**

**DICIEMBRE DE 2024**

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 2</u>	Acelgas rehogadas con jamón	Merluza plancha
<u>MARTES 3</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Pollo en pepitoria
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Puré de calabaza	Chuleta de pavo
<u>JUEVES 5</u>	Calabacín plancha	Lacón a la gallega con cachelos
<u>LUNES 9</u>	<b>Lentejas ecológicas con verduras</b>	Tortilla francesa
<u>MARTES 10</u>	<b>Garbanzos con verduras</b>	Lacón a la gallega
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Puré de verduras	Cocido de verduras
<u>JUEVES 12</u>	Patatas guisadas con pollo	<b>Salmón plancha</b>
<u>VIERNES 13</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Tortilla de calabacín
<u>LUNES 16</u>	Crema de calabaza	Lacón a la gallega con cachelos
<u>MARTES 17</u>	Arroz blanco	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Crema de zanahorias ecológicas	<b>Tortilla de patata</b>
<u>JUEVES 19</u>	Espinacas salteadas	Merluza plancha
<u>VIERNES 20</u>	Arroz con tomate	Tortilla francesa
<u>LUNES 23</u>	<b>Judías verdes rehogadas con ajitos</b>	Lomo plancha con patatas
<u>JUEVES 26</u>	Brocoli con zanahoria	Cocido de verduras
<u>VIERNES 27</u>	<b>Arroz con tomate</b>	Merluza plancha
<u>LUNES 30</u>	Alcachofas con jamón	Tortilla francesa

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

