



PURÉS

NOVIEMBRE - 2024

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<u>VIERNES 1</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 4</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 5</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 7</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 8</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 11</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 12</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 14</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 15</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 18</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 19</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 21</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 22</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>LUNES 25</u>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>MARTES 26</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<u>JUEVES 28</u>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<u>VIERNES 29</u>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5