



MUSULMÁN

NOVIEMBRE DE 2024



1º Plato

<u>LUNES 4</u>	Crema de calabacín
<u>MARTES 5</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 7</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 8</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>LUNES 11</u>	Coditos con tomate
<u>MARTES 12</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías blancas con verduras
<u>JUEVES 14</u>	Arroz blanco con pollo
<u>VIERNES 15</u>	Sopa de cocido
<u>LUNES 18</u>	Lentejas con verduras
<u>MARTES 19</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Espaguetis con tomate y queso
<u>JUEVES 21</u>	Sopa de fideos especiales
<u>VIERNES 22</u>	Judías pintas con verduras
<u>LUNES 25</u>	Macedonia de verduras rehogada
<u>MARTES 26</u>	Arroz con pollo
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con aceite de oliva
<u>JUEVES 28</u>	Macarrones con tomate
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas	
Cocido de verduras	
Fogonero al horno	
Escalope de pollo	
Tortilla francesa	
Filete de boquerón en tempura	
Filete de pavo al ajillo	
Tortilla de patata	
Merluza al horno	
Cocido de verduras	
Tortilla francesa	
Muslitos de pollo asados con patata al horno	
Ventresca de bacalao al horno	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Rabas de calamar	
Filete de pollo a la plancha	
Salmón en salsa con guarnición de verduritas	
Tortilla de patata	
Cordon bleu de pavo	
Cocido de verduras	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

