



MUSULMÁN

NOVIEMBRE DE 2024



1º Plato

<u>LUNES 4</u>	Crema de calabacín
<u>MARTES 5</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 7</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 8</u>	Lentejas ecológicas estofadas

<u>LUNES 11</u>	Coditos con tomate
<u>MARTES 12</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Judías blancas con verduras
<u>JUEVES 14</u>	Arroz blanco con pollo
<u>VIERNES 15</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 18</u>	Lentejas con verduras
<u>MARTES 19</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Espaguetis con tomate y queso
<u>JUEVES 21</u>	Sopa de fideos especiales
<u>VIERNES 22</u>	Judías pintas con verduras

<u>LUNES 25</u>	Macedonia de verduras rehogada
<u>MARTES 26</u>	Arroz con pollo
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Guisantes con aceite de oliva
<u>JUEVES 28</u>	Macarrones con tomate
<u>VIERNES 29</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

Cocido de verduras

Fogonero al horno

Escalope de pollo

Tortilla francesa

Filete de boquerón en tempura

Filete de pavo al ajillo

Tortilla de patata

Merluza al horno

Cocido de verduras

Tortilla francesa

Muslitos de pollo asados con patata al horno

Ventresca de bacalao al horno

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Rabas de calamar

Filete de pollo a la plancha

Salmón en salsa con guarnición de verduritas

Tortilla de patata

Cordon bleu de pavo

Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

