



## PURÉS

**OCTUBRE - 2024**

		<i>Hidratos</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Grasas</i>	<i>Kcal</i>
<b><u>MARTES 1</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>MIÉRCOLES 2</u></b>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<b><u>JUEVES 3</u></b>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>VIERNES 4</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>LUNES 7</u></b>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>MARTES 8</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>MIÉRCOLES 9</u></b>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<b><u>JUEVES 10</u></b>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>VIERNES 11</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>LUNES 14</u></b>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>MARTES 15</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>MIÉRCOLES 16</u></b>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<b><u>JUEVES 17</u></b>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>VIERNES 18</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>LUNES 21</u></b>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>MARTES 22</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>MIÉRCOLES 23</u></b>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<b><u>JUEVES 24</u></b>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>VIERNES 25</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>LUNES 28</u></b>	Puré de patata, pollo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6
<b><u>MARTES 29</u></b>	Puré de patata, ternera, puerros, zanahorias, calabaza y calabacín..	31,0	24,0	10,5	314,5
<b><u>MIÉRCOLES 30</u></b>	Puré de patata, pescado, puerros, zanahorias y calabacín..	24,5	19,4	6,1	230,5
<b><u>JUEVES 31</u></b>	Puré de patata, pavo, puerros, zanahorias y calabacín..	30,5	24,6	6,8	281,6