



LEGUMBRES

OCTUBRE DE 2024



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>MARTES 1</u>	Puré de verduras	Filete de pavo al ajillo
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Arroz con tomate	Medallón de fogueño en salsa
<u>JUEVES 3</u>	Pasta primavera con vegetales	Tortilla de patata
<u>VIERNES 4</u>	Crema de calabaza ecológica	Lomo plancha
<u>LUNES 7</u>	Brócoli al ajillo	Lomo plancha
<u>MARTES 8</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Filete de pavo en salsa
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Macarrones a la napolitana	Merluza al horno
<u>JUEVES 10</u>	Crema de verduras frescas	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 11</u>	Sopa de estrellitas	Pollo plancha en salsa especial
<u>LUNES 14</u>	Vichyssoise	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 15</u>	Arroz a banda	Salmón plancha
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Puré de verduras	Lomo con tomatitos cherry
<u>JUEVES 17</u>	Calabacín en tempura	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>VIERNES 18</u>	Arroz blanco	Tortilla de patata
<u>LUNES 21</u>	Fusilli con salsa de queso	Merluza plancha
<u>MARTES 22</u>	Puré de verduras	Filete de pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Espaguetis carbonara	Rabas de calamar
<u>JUEVES 24</u>	Brocoli con zanahoria	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 25</u>	Crema de espinacas con boniato	Lomo al ajillo
<u>LUNES 28</u>	Arroz con tomate	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 29</u>	Espirales con tomate	Filete de pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de verduras ecológico	Pescadilla al horno
<u>JUEVES 31</u>	Bacon cheese fries	Pollo plancha en salsa especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

