



FRUTOS SECOS

OCTUBRE DE 2024

1º Plato

<u>MARTES 1</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 3</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>VIERNES 4</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>LUNES 7</u>	Wok de verduras
<u>MARTES 8</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Macarrones a la napolitana
<u>JUEVES 10</u>	Judías pintas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 11</u>	Sopa de estrellitas
<u>LUNES 14</u>	Vichyssoise
<u>MARTES 15</u>	Arroz a banda
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 17</u>	Calabacín en tempura
<u>VIERNES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>LUNES 21</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>MARTES 22</u>	Macedonia de verduras a la española
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 24</u>	Guiso de garbanzos con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>LUNES 28</u>	Arroz tres delicias
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de verduras ecológico
<u>JUEVES 31</u>	Bacon cheese fries

2º Plato

Salchichas en salsa	
Medallón de fogonero en salsa	
Tortilla de patata	
Lomo en salsa de manzana catering	
Albóndigas de ternera en salsa con patatas	
Filete de pavo en salsa	
Merluza al horno	
Huevos con bechamel	
Escalope de pollo	
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas	
Salmón en salsa con guarnición de verduritas	
Cocido completo	
Muslitos de pollo asados con patata al horno	
Tortilla de patata	
Filete de boquerón en tempura	
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas	
Rabas de calamar	
Huevos con bechamel	
Cinta de lomo al ajillo con patatas	
Tortilla de calabacín	
Cocido completo	
Pescadilla al horno	
Pollo plancha en salsa especial	





FRUTOS SECOS
OCTUBRE DE 2024

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

